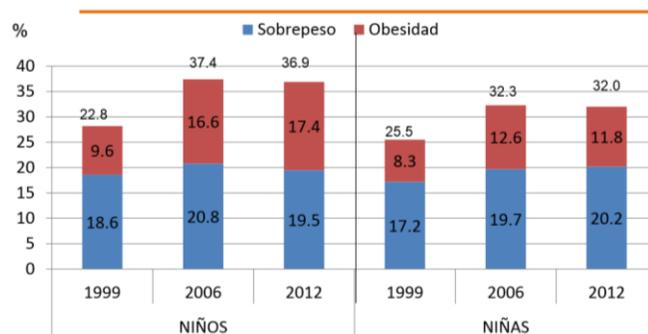


Jesús M. Romero López
ICCE de Nuevo Laredo

Indicadores de sobrepeso y obesidad

Con datos de 2008 en el informe *The State of Food and Agriculture* de la FAO (*Food and Agriculture Organization*) de las Naciones Unidas se especifica que en el 32.8% de la población mexicana adulta prevalece la obesidad. Es decir, el problema del sobrepeso y la obesidad no es exclusivo de Tamaulipas y/o Nuevo Laredo, a nivel nacional se ha detectado el sobrepeso y la obesidad desde la edad temprana de los 5 años. Tasas similares se encuentran en los adolescentes de 12 a 19 años. Mientras que en los adultos de 20 años en adelante el problema se agrava pues los porcentajes son aún más altos ya que alcanza un 37.5% de obesidad en las mujeres y un 26.8% en los hombres.

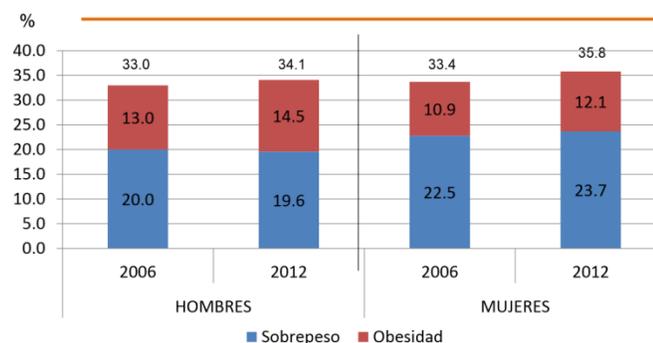
Prevalencia* de sobrepeso y obesidad en niños y niñas de 5-11 años de edad (1999 a 2012). México. ENSANUT 2012



*Puntaje Z del Índice de Masa Corporal para la edad. Normas de crecimiento OMS-2007



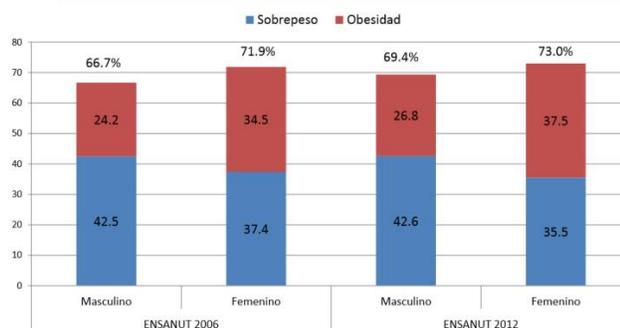
Prevalencia* de sobrepeso y obesidad en hombres y mujeres de 12 a 19 años de edad (2006 y 2012). México. ENSANUT 2012



*Puntaje Z del Índice de Masa Corporal para la edad. Normas de crecimiento OMS-2007



Prevalencia* nacional de sobrepeso y obesidad en población adulta (20 años y más), por sexo. México. ENSANUT 2012



Sobrepeso y obesidad en Tamaulipas

En el documento *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Resultados por Entidad Federativa* se detectó que algunas de las principales enfermedades de los Tamaulipecos son la **“Diabetes mellitus”**, **“Hipertensión arterial”** y **“Triglicéridos o colesterol alto”** enfermedades relacionadas a menudo con la mala nutrición y la falta de ejercicio.

Respecto a los niños (hombres y mujeres) de 5 a 11 años se observa que un 18.6% presenta **“Sobrepeso”** y un 20.3% **“Obesidad”**. Por otro lado, los adolescentes de 12 a 19 años un 24.3% **“Sobrepeso”** y 17% **“Obesidad”**. Finalmente, los adultos de 20 años o más existe un 34.8% con **“Sobrepeso”** y 37.1% con **“Obesidad”**.

En el mismo estudio un dato que resulta interesante presentar es el de la actividad física, alrededor del 66% de los niños y adolescentes tamaulipecos entre los 10 y los 14 años no realizó ninguna actividad física competitiva durante los 12 meses anteriores a la encuesta, solo un 24% realizó una o dos actividades y solamente el 9% realizó tres o más actividades.

■ Cuadro 7.3

Distribución de actividades organizadas en niños y adolescentes de 10 a 14 años. Tamaulipas, México, ENSANUT 2012

Indicador*	Estatal				Nacional			
	Muestra n	Expansión†			Muestra n	Expansión†		
		N (miles)	%	IC95%§		N (miles)	%	IC95%§
Sin actividad	77	202.7	66.9	55.2-76.8	1 972	6 605.6	58.6	55.7-61.5
Una o dos actividades	33	73.3	24.2	15.8-35.2	1 314	4 385.0	38.9	36.1-41.8
Tres o más actividades	10	27.0	8.9	3.8-19.7	94	277.7	2.5	1.8-3.3
Total	120	303.1	100.0		3 380	11 268.3	100.0	

* Reportado en los últimos 12 meses

† Número de casos representados por la encuesta después de aplicar el factor de expansión correspondiente (ver métodos)

§ Intervalo de confianza de 95% para el porcentaje estimado

Sobrepeso y Obesidad en Nuevo Laredo

Aunque no se localizaron informes oficiales con datos a nivel municipal para medir el sobrepeso y la obesidad es muy probable que los niveles se encuentren similares a los de nivel estatal y/o nacional.

Sin embargo, en la prensa local se han emitido declaraciones y datos de las instancias públicas como el IMSS, ISSSTE y Centro de Salud argumentando que 8 de cada 10 derechohabientes se encuentran en sobrepeso u obesidad. Aunque estas declaraciones y datos no están sustentadas con un análisis estadístico, si ponen de manifiesto que la problemática de existe de facto.

Por ello, resulta de alta prioridad atender esta problemática con actividades y programas de fomento al deporte y la sana alimentación que atiendan de manera directa el fenómeno del sobrepeso y la obesidad en los niños y adolescentes.

Bibliografía

Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) (2013), *The State of Food and Agriculture* <http://www.fao.org/docrep/018/i3300e/i3300e.pdf>

Instituto Nacional de Salud Pública (2013) *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Resultados por Entidad Federativa 2012* <http://ensanut.insp.mx/informes/Tamaulipas-OCT.pdf>

Instituto Nacional de Salud Pública (2013) *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Estado de Nutrición, Anemia, Seguridad alimentaria en la población mexicana.* http://ensanut.insp.mx/doctos/ENSANUT2012_Nutricion.pdf

El Mañana de Nuevo Laredo “Supera la ciudad media nacional en obesidad”, 21 de mayo de 2014 <http://elmanana.com.mx/noticia/33337/Supera-la-ciudad-media-nacional-en-obesidad.html>